

2019年11月 プログラムスケジュール

営業時間【平日】9:00~22:00 【土曜・祝日】8:30~18:00 【日曜】7:00~18:00 定休日 毎週火曜日



時間変更 特別プログラム・EVENT

	月	水	木	金	土	日
STUDIO	<p>11月のテーマ "Ready for winter?"</p> <p>いよいよ晩秋から冬に移行します。この時季の冷え対策が、真冬に強い身体をつくります。大切なことは、お腹を冷やさないこと！丹田を意識してコアや脚を強化する動き、そして巡りをスムーズに保つしなやかな体を意識してストレッチを行うことを心がけて、冬もアクティブに過ごす準備をしておきましょう。</p>					
BOULDERING						
OUTDOOR						
KIDS						
STUDIO	<p>4</p> <p>【特別プログラム】チネイザンWS 10:30 12:30 Mari</p>	6	7	8	9	10
BOULDERING						
OUTDOOR	<p>【特別プログラム】はじめてのウォーク&ラン 9:00 10:00 小野塚</p>					<p>【特別プログラム】はじめてのウォーク&ラン 10:00 11:00 小野塚</p>
KIDS	KIDSアフタースクール (ヨガ)					
STUDIO	11	13	14	15	16	17
BOULDERING						
OUTDOOR	ウォーク&ラン					ウォーク&ラン
KIDS	KIDSアフタースクール (かっこ)					
STUDIO	18	20	21	22	23	24
BOULDERING						
OUTDOOR	ウォーク&ラン					ウォーク&ラン
KIDS	KIDSアフタースクール (かっこ)					
STUDIO	25	27	28	29	30	<p>【有料・限定8名】15:00~16:00 アロマとハーブのバスリルトづくり/Mami</p>
BOULDERING						
OUTDOOR	ウォーク&ラン					ウォーク&ラン
KIDS	KIDSアフタースクール (かっこ)					

秋の入会キャンペーン 11/30まで期間限定

初月 8,200円 (入会金・登録料 0円)

2ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

3ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

4ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

5ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

6ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

7ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

8ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

9ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

10ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

11ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

12ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

13ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

14ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

15ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

16ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

17ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

18ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

19ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

20ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

21ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

22ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

23ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

24ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

25ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

26ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

27ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

28ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

29ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

30ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

31ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

32ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

33ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

34ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

35ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

36ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

37ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

38ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

39ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

40ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

41ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

42ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

43ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

44ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

45ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

46ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

47ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

48ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

49ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

50ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

51ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

52ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

53ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

54ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

55ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

56ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

57ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

58ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

59ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

60ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

61ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

62ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

63ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

64ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

65ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

66ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

67ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

68ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

69ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

70ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

71ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

72ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

73ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

74ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

75ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

76ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

77ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

78ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

79ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

80ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

81ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

82ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

83ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

84ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

85ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

86ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

87ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

88ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

89ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

90ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

91ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

92ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

93ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

94ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

95ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

96ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

97ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

98ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

99ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

100ヶ月 0円 (入会金・登録料 0円)

○プログラムのご参加は18歳以上(高校生不可)が対象となります。(KIDSプログラムは除く)
○スタジオプログラムは、ご予約なしでも参加できますが、ご予約をいただいた方が優先となります。(定員30名)
○ウォークやランニングプログラムは、天候によっては中止になる場合がございます。その際は中止のお知らせをメールにてご連絡いたします。